

**ACCETTATE LA SCONFITTA COME UNA
OCCASIONE PER IMPARARE, E NON
PUNTATE MAI IL DITO CONTRO I
VOSTRI COMPAGNI**



Michael Jordan



Curiosità su Marzo

Marzo, 3° mese dell'anno (secondo il Calendario Gregoriano), conta 31 giorni che segnano il passaggio dalla stagione invernale a quella primaverile e un aumento generale delle temperature.

Fin dall'antichità era visto come l'inizio di qualsiasi attività umana e della natura, dopo il lungo letargo dell'inverno; tutt'oggi dà avvio al calendario astronomico, inaugurato dall'**equinozio di primavera**.

Le giornate si allungano visibilmente anche per via dell'introduzione dell'*ora legale*, nell'ultima domenica di marzo, con le lancette dell'orologio che vengono spostate in avanti di un'ora. Il cambio d'orario entrò in uso nel 1916 tra i paesi dell'Unione Europea, allo scopo di aumentare le ore di luce naturale e limitare, conseguentemente, il consumo d'energia.

Sotto il profilo climatico, marzo è un mese instabile e l'antica saggezza popolare lo testimonia con numerosi proverbi e modi di dire, come «marzo pazzerello, guarda il sole e prendi l'ombrello». Facile che ci sia il sole ma un mutamento improvviso e viene giù un temporale. Un elemento costante è la forte presenza di vento, al punto che durante la Rivoluzione francese venne ribattezzato "Ventoso".

Orari della nostra Segreteria

- **Lunedì dalle 17 alle 19**
- **Venerdì dalle 17 alle 19**

Cell. 3453140860

segreteria@virtusvenezia.it

Monica

FELPE e PANTALONI VIRTUS VENEZIA!!!!

Tutti i nostri atleti, i loro parenti e tutti i nostri supporters possono averli al prezzo di 25€ (felpa) e 15€ (pantaloni) cadauno andando a richiederle e/o prenotarle in Segreteria

DETRAZIONI FISCALI

Si segnala agli interessati che le dichiarazioni necessarie per la detrazione fiscale della quota versata nel 2015 quale iscrizione alle nostre attività va richiesta in Segreteria negli orari di lunedì e di venerdì dalle 17.00 alle 19.00



www.virtusvenezia.it . . . collegati!!!!!!

Marzo 2016



Pubblicazione mensile riservata ai Soci

*Si avvicina e tocchiamo
la Primavera!!!*



Le nostre attività non si limitano alla nostra palestra

LE NOSTRE INIZIATIVE!!!

Stiamo ancora proponendo il nostro

CAMP 2016!!!



Dal 19 al 25 giugno lo organizzeremo a Paderno del Grappa come gli anni scorsi e organizzeremo un incontro con tutti gli interessati il primo venerdì dal rientro dalla Pasqua al Palasport

Venerdì 1 aprile 2016 h.18.00

attendiamo ancora le pre-adesioni per decidere la programmazione precisa

Siamo pronti ad andare al



18° Torneo Basket Internazionale
Pasqua

Dal 26 al 29 marzo 2016 saremo presenti al Torneo con 5 squadre Esattamente con gli Under 18 maschili, le under 18 femminili, le under 16 femminili, le Under 14 femminili e, in comproprietà con il Murano, gli Under 13 maschili.

Siamo dell'idea che questa grande adesione sia un grande risultato raggiunto dai nostri settori giovanili



Nel nostro percorso

È di fondamentale importanza lo spirito e gli obiettivi che da noi vengono proposti nel

SETTORE MINIBASKET

Il nostro obiettivo è sempre quello di far **crescere** i bambini dal punto di vista **motorio** ma non solo utilizzando un metodo che permetta anche a loro di soddisfare la loro principale motivazione ovvero il **divertimento**, il **gioco**. Ecco perché i nostri collaboratori si chiamano **istruttori** (e non allenatori)

Questo nostro intento però verrà modificato e integrato gradualmente per il passaggio al

SETTORE GIOVANILE

In questa fase della crescita dei ragazzi, il clima e l'atmosfera cambia, incominciano le prime difficoltà, non ci si dimentica del gioco ma subentra l'**esercizio** che oltre a divertire ... deve sempre più **insegnare** la tecnica della pallacanestro. Viene richiesto sempre un maggiore **attenzione**, **impegno**, e un maggior **sacrificio** per arrivare ad un **miglioramento delle abilità motorie** (gesti tecnici) e questo può avvenire con la **ripetizione** e con l'**allenamento** e la **costanza**.

poi però questo spirito verrà ulteriormente e necessariamente alterato nel

SETTORE SENIOR

ultima tappa del nostro percorso che ci prefiggiamo di fare con te

Per saperne di più ... leggici anche il prossimo mese

BUONA PASQUA



I nostri sponsor



Calle delle Rasse 4525 VE
Facebook: BAR VERDE

